

**СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНО НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА**

**03.02.2025г. - 07.02.2025г.\*\***

	ЗАКУСКА	ГРАМА	ОБЯД	ГРАМА	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ГРАМА	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ
понеделник	Макарони с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Краставица	130 150	Супа пиле - варено - /7/ Спанак с ориз + салата от моркови, цвекло и ябълка Мандарина* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 175 35	Кекс с конфитюр - /1,3,7/ Айрян - /7/	100 200	Б, гр. 39,90 М, гр. 43,71 В, гр. 135,57 Е, ккал 1035,90
вторник	С-ч с пастет от извара, кашкавал и спанак + краставица - /1,7/ Чай с лимон 10ч. Плод	75+50 100 150	Крем супа от зеленчуци + крутони - /1,7/ Кюфтета с домати сос - /1,3/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Кисело мляко* с мед* и корнфлейкс - /1,7/	140	Б, гр. 52,81 М, гр. 41,07 В, гр. 164,83 Е, ккал 1231,58
сряда	Сандвич Пица - /1,7/ Чай с мед 10ч. Плод	75 100 150	Супа от картофи с фиде - /1,3,7/ Св. Месо със зеле Ябълка Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Бисквитена торта - /1,7/	130	Б, гр. 36,45 М, гр. 34,87 В, гр. 200,34 Е, ккал 1198,25
четвъртък	Компле с масло, сирене*, 1/2 яйце и краставица - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. Плод	100+50 100 150	Супа от телешко месо - /1,3,7/ Яхния от зрял фасул + салата от домати и краставици - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Млечен десерт с пресен плод и овядки - /1,7/	150	Б, гр. 42,75 М, гр. 42,51 В, гр. 148,22 Е, ккал 1142,06
петък	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/ Пр.мляко - /7/ 10ч. Плод	100 100 150	Крем супа от карфиол + крутони - /1,7/ Задушена риба със зеленчуци - /1,4/ Ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 180 35	Мляко с ориз - /1,7/	150	Б, гр. 38,01 М, гр. 29,96 В, гр. 185,97 Е, ккал 1147,82

\* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", \*\* поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог: ...../Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР НА ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ...../С.Ненковска/

