

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

25.11.2024г. - 29.11.2024г.**

	ЗАКУСКА	ГРАМА	ОБЯД	ГРАМА	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ГРАМА	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ
понеделник	Макарони с масло и сирене - /1,7/ Нектар 10ч. Ябълка	130 200 150	Супа от пуешко месо - /1,3,7/ Спанак с ориз + салатата от моркови Био портокал* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 200 35	С-ч със сладък пастет - /1,7/ Айрян - /7/	75 200	Б, гр. 25,76 М, гр. 35,32 В, гр. 153,80 Е, ккал 1041,03
вторник	Солен кекс със сирене - /1,3,7/ Нат.сок 100% 10ч. Плод	100 200 150	Супа по градинарски - /1,3,7/ Пиле яхния - /1/ Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 150 35	Млечен мус с плод - /1,7/	150	Б, гр. 42,60 М, гр. 34,19 В, гр. 179,92 Е, ккал 1175,95
сряда	Попара с масло и сирене - /1,7/ Нектар 10ч. Плод	150 200 150	Супа от зелен фасул - /1,3,7/ Риба с картофи и бял сос + салатата от зеле и краставици - /1,3,4,7/ Ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 180 35	Домашни курабии - /1,3,7/ Айрян* - /7/	80 150	Б, гр. 34,45 М, гр. 42,30 В, гр. 199,57 Е, ккал 1282,36
четвъртък	Пица с мл.месо и кашкавал - /1,7/ Нат.сок 100% 10ч. Плод	100 200 150	Кремсупа от карфиол + кругони - /1,7/ Кюфтета по чирпански - /1,3/ Био кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр. 44,71 М, гр. 40,00 В, гр. 179,12 Е, ккал 1237,07
петък	С-ч "Родопска закуска" - /1,7/ Мляко с какао - /7/ 10ч. Плод	75 150 150	Супа от картофи с фиде - /1,3,7/ Св.месо със зрял фасул - /1/ Печена тиква Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Био кисело мляко* с мед* и корнфлейкс - /7/	140	Б, гр. 43,14 М, гр. 37,41 В, гр. 160,54 Е, ккал 1119,62

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** – глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** – мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:/Хр.Николова/

Удобрдил:

ДИРЕКТОРКА:/С.Ненковска/

