

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

14.10.2024г. - 18.10.2024г.**

	ЗАКУСКА	ГРАМА	ОБЯД	ГРАМА	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ГРАМА	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ
понеделник	14.10.2024	Качамак с масло и сирене - /7/ Нектар 10ч. Ябълка	130 200 150	Супа пуешко - варено Яхния от леща - /1/ + Био краставица* Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+175 150 35	Пирог с ябълки - /1,3/ Медовина 100	Б, гр. 40,53 М, гр. 33,67 В, гр. 174,18 Е, ккал 1129,04
вторник	15.10.2024	С-ч с мляно месо и кашкавал - /7/ Нат.сок 100% 10ч. Плод	75 200 150	Кремсупа от карфиол - /1,7/ Пиле с ориз Кисело мляко* - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 200 35	Макарони на фурна - /1,3,7/ 120	Б, гр. 36,97 М, гр. 29,78 В, гр. 151,61 Е, ккал 1010,02
сряда	16.10.2024	Попара със сирене - /1,7/ Нат.сок 100% 10ч. Плод	150 200 150	Супа от спанак - /3,7/ Риба с доматиен сос - /1,4/ Ябълка* Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Бисквитена торта - /1,7/ Ябълка* 130 80	Б, гр. 40,99 М, гр. 34,43 В, гр. 196,29 Е, ккал 1235,05
четвъртък	17.10.2024	Мъфини със спанак - /1,3,7/ Нектар 10ч. Плод	100 200 150	Млечна супа със сирене - /1,3,7/ Мусака от мл.месо и картофи + салатата от домати и пиперки - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Варено жито с пр.мляко - /1,7/ 150	Б, гр. 44,27 М, гр. 41,06 В, гр. 186,15 Е, ккал 1282,49
петък	18.10.2024	Компле с масло, Био сирене*, яйце и краставица - /1,3,7/ Мляко с какао - /7/ 10ч. Плод	100 150 150	Картофена супа - /1,3,7/ Свинско месо с грах - /1/ Компот от пр.плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Млечен мус с банан - /1,7/ 150	Б, гр. 42,01 М, гр. 44,36 В, гр. 153,35 Е, ккал 1175,11

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:Хр.Николова/



...../С.Ненковска/