

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР.ТРОЯН ЗА ПЕРИОДА 06.05.2024г.- 10.05.2024г.**

понеделник	6.5.2024	ЗАКУСКА		Обяд	грама		СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ	
		грама	грама		грама	грама			Б, гр.	М, гр.
вторник	7.5.2024	Овесени ядки с пр.мляко - /1,7/ 10ч. Ябълка	150 100	Супа от спанак с ориз и застройка - /3,7/ Омлет със сирене/извара + салата - /3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	С-ч с масло и конфитюр - /1,7/ Ст.чай с портокал	75 100	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	50,90 40,64 174,68 1217,37	
сряда	8.5.2024	Тутманик - /1,3,7/ Натурален сок 10ч. Банан	75 100 100	Таратор - /7/ Кюфтета по чирпански - /1,3/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Варено жито с пр.мляко - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	41,29 51,50 157,58 1229,52	
четвъртък	9.5.2024	Попара с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод	150 100	Супа по градинарски - /1,3,7/ Пиле яхния - /1/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 150 35	Бисквитена торта - /1,7/	130	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	43,99 32,49 155,20 1058,62	
петък	10.5.2024	Козунак - /1,7/ Айрян - /7/ 10ч. Плод	60 200 100	Супа от леща Печена риба с гарнитура задушени пресни картофи с копър - /4/ Ябълка Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Мляко с ориз - /1,7/	150	Б, гр. М, гр. В, гр. Е, ккал	37,33 26,48 169,56 1050,13	

* този продукт се дава на децата по програма "Училищен плод и училищно мляко", ** поради промени в доставките е възможно промяна в менюто
 Легенда алергени: **1** - глутен, **3** - яйца, **4** - риба, **7** - мляко и млечни продукти

Изготвил:  Хр.Николова/
 Технолол:



...../С.Ненковска/